

Supervision / Coaching

für Einzelne, Gruppen und Teams

Coaching und **Supervision** sind spezielle Formen der persönlichen und beruflichen Beratung. Sie basieren u.a. auf Erkenntnissen aus Psychologie, Kommunikations- und Sozialwissenschaften. Beide Beratungsformen sind **prozessorientiert**, d.h. ich stelle mich inhaltlich auf Ihre Anliegen ein und begleite Sie methodisch flexibel auf Ihrem Weg zur Zielerreichung.

Supervision und **Coaching** leisten einen wertvollen Beitrag zur

- Reflexionshilfe
- Krisen- und Konfliktbewältigung
- emotionalen Entlastung
- effektiveren Kommunikation
- Entwicklung neuer Perspektiven und geeigneter Lösungsstrategien
- Stärkung Ihrer Ressourcen
- Erweiterung Ihrer Kompetenz und Ihres Handlungsspielraumes



Marion Klockner-Gallenstein



- Jahrgang 1954, verheiratet
- Diplom-Sozialpädagogin
- Staatl. anerkannte Erzieherin

Zusatzausbildungen:

- Heilpraktikerin/Psychotherapie
- Klinische Transaktionsanalytikerin
- Dipl. EFT-Therapeutin
- EFT-Lehrtrainerin/Lehrtherapeutin
- Traumatherapeutin nach EMDR
- BSFF
- EmoTrance-Practitioner
- Supervisorin (DGSv)

Berufliche Tätigkeiten:

seit 1975 beruflich tätig, davon:

- 6 Jahre leitende Funktion in pädagogischen Einrichtungen
- 22 Jahre Mitarbeiterin in einer Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
- seit 1989 nebenberuflich und seit 2003 hauptberuflich in eigener Praxis tätig

Marion Klockner-Gallenstein

Beethovenstraße 11
69502 Hemsbach an der Bergstraße
Telefon: 06201-45303
Telefax: 06201-493550

E-Mail: mkg@map-entwicklung.de
Internet: www.map-entwicklung.de

Praxis für Psychotherapie Coaching & Supervision

Marion Klockner-Gallenstein

Dipl.-Sozialpädagogin
Heilpraktikerin/Psychotherapie

69502 Hemsbach an der Bergstraße



Bringen Sie Ihre innere Landschaft
zum Blühen

 **MAP** hilft Ihnen dabei



Psychotherapie/ Psychologische Beratung

Unsere Probleme in der Außenwelt sind oft ein Spiegel unserer inneren Konflikte.

Einzel- oder Paarberatungen bzw. -therapien bieten Ihnen die Chance

- Belastendes aus der Vergangenheit aufzuarbeiten
- sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen
- alternative Sichtweisen zu gewinnen
- kreative Lösungswege zu finden

um Ihre Persönlichkeit in einem anderen Licht zu entdecken.

Neben meiner **transaktionsanalytischen Ausbildung** und **systemischen** sowie **gestalttherapeutischen Ausrichtung** arbeite ich schwerpunktmäßig mit den neuen Techniken der **Energetischen Psychotherapie**.



Psychoenergetische Techniken

Schon Albert Einstein erkannte, dass letztendlich alles Energie ist, so auch unsere Gedanken, Gefühle und Körperreaktionen. Deshalb können wir unsere Probleme auf dieser energetischen Ebene lösen. Dabei helfen uns verschiedene Behandlungsverfahren aus der **energetischen Psychotherapie**.

Vier dieser Verfahren biete ich in meiner Praxis an:

1. EFT-Klopfakupressur

nach Gary Craig

EFT hat ihre Wurzeln in der **Traditionellen Chinesischen Medizin**. Sie ist eine Art von **Akupunktur ohne Verwendung von Nadeln** eingebettet in einen **psychologischen Kontext**.

Durch Fokussierung auf das Problem und gleichzeitige Stimulation bestimmter Energiepunkte am Körper können energetische Blockaden gelöst werden (auch für Kinder geeignet).

EFT kann z.B. hilfreich sein bei:

- Ängsten aller Art
- belastenden Emotionen wie Ärger, Schuldgefühle
- unverarbeiteten (Kindheits-)Erinnerungen
- Stress und Burn-out
- traumatischen Belastungsstörungen

2. BSFF – Die Neuprogrammierung für das Unbewusste

nach Dr. Larry Nims

BSFF geht als **mentale Behandlungsmethode** davon aus, dass Programmierungen im Unterbewusstsein unsere Gedanken, Gefühle und Verhalten steuern. Daher sind diese bei der Entstehung unserer psychischen Probleme beteiligt. Durch BSFF ist es möglich, die **negativen Programmierungen** gewissermaßen zu „löschen“.

3. EmoTrance

nach Dr. Silvia Hartmann-Kent

EmoTrance kann Ihnen helfen belastende emotionale Zustände durch gedankliche Intention rasch und sanft aufzulösen, sowie die **emotionalen Energien** in freien Fluss zu bringen.

4. Traumatherapie mit EMDR

nach Francine Shapiro

EMDR nutzt als **traumazentrierte Technik** Augenbewegungen sowie andere Methoden der Rechts-Links-Stimulation. Da psychische Probleme häufig ihre Ursachen in verschiedenen traumatischen Erlebnissen haben, wird EMDR u.a. erfolgreich eingesetzt zur Verarbeitung von:

- akuten und posttraumatischen Belastungsstörungen
- Folgeaktionen auf Traumata aus der Kindheit
- Phobien
- Angst- und Panikstörungen

Übrigens: Alle psychoenergetischen Techniken lassen sich sowohl miteinander kombinieren als auch gut in die klassische Psychotherapie integrieren.



Fortbildungsseminare in psychoenergetischen Techniken

Für Fachleute und Selbstanwender

- Seminare und Ausbildung in EFT-Klopfakupressur
- EFT-Sonderseminare
- Ausbildung in Traumatherapie mit EFT und EMDR

Die jeweiligen professionellen Voraussetzungen, Termine und Seminarinhalte finden Sie auf meiner speziellen Seite: www.eft-seminar.info