



Ulrike Brandl

Coach
Heilpraktikerin Psychotherapie

.....

Seit 1995 begleite ich Menschen durch Zeiten der Veränderung.

Veränderung wird dann notwendig, wenn Sie mit Ihrem gewohnten Verhalten nicht mehr zu innerer Zufriedenheit finden.

Anlass können Konflikte in Ihnen oder mit Menschen in Ihrem privaten oder beruflichen Umfeld sein. Auch körperliche Beschwerden können den Anstoß für eine Veränderungsphase geben.

Je nach Anliegen eignet sich der Rahmen von **Coaching** oder **Körper- und Psychotherapie**. Um wieder Zugang zu Ihrer Lebensenergie zu bekommen und sich Räume für Sie selbst und Ihre Beziehungen neu zu erschließen wählen Sie eher den therapeutischen Kontext. Wenn Sie Projekte und Prozesse konstruktiv einem Ziel entgegen führen wollen, eignet sich für Sie das Setting eines Coaching besser.

Mit Achtsamkeit, Respekt und auch mit Humor erarbeite ich gemeinsam mit Ihnen neue Sichtweisen und zu Ihnen passende Lösungen für Ihre Themenstellung.

.....

Kontaktdaten:

Sophienstr. 96c
76135 Karlsruhe

mail@ulrikebrandl.de
0721 3844216

*Biodynamische Körper- und Psychotherapie
Coaching individuell
Ulrike Brandl*

Coaching individuell

Systemischer Coach,
Kontaktstudium SRH-Hochschule Heidelberg

Ich empfehle Ihnen ein systemisches Coaching, wenn Sie ...

- Kräfte zentrieren, Projekte dynamisieren und effektiv voran bringen möchten
- ein neues berufliches Ziel finden wollen
- berufliche Schwierigkeiten als Gelegenheit zu persönlichem Wachstum nutzen möchten
- Ihre berufliche Rolle mit Ihrer Persönlichkeit in Einklang bringen wollen
- eine gute Lösung für Konflikte in sich oder in Ihrem Team entwickeln möchten
- Sich Ihre emotionale Intelligenz zugänglich und nutzbar machen wollen

Mehr unter www.coachingindividuell.de



Praxis für Körper- und Psychotherapie

Psychotherapieerlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz

In Phasen der Persönlichkeitsentwicklung und durch Lebenskrisen hindurch begleite ich Sie mit folgenden Methoden:

- Systemische Therapie und Beratung
- Biodynamische Körperpsychotherapie

In Belastungs- und Stresszuständen, bei psychosomatischen und anderen körperlichen Beschwerden entlasten Sie

- Biodynamische Massage und Atemtherapie
- Biorelease-Entspannungsmassage

Für Paare und Familien in herausfordernden Zeiten eignet sich

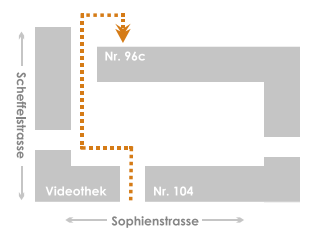
- Paarberatung und Sexualtherapie
- Elterncoaching und Familientherapie

Mehr unter www.ulrikebrandl.de

Ulrike Brandl

Sophienstr. 96c
76135 Karlsruhe

0721 3844216
mail@ulrikebrandl.de



Biodynamische Körper- und Psychotherapie
Einzel- und Paarbegeleitung
Psychotherapie

www.ulrikebrandl.de

Coaching und Seminare
Systemische Beratung

www.coachingindividuell.de

