

3 Seminar - Wochenenden zum Thema "Midlife- Midbirth-die Mitte des Lebens"



Nicole Maskus Trippel
Heilpraktikerin für ganzheitliche Psychotherapie

Siggenweiler Str. 24
07542 / 9409796

88069 Tettngang – Obereisenbach
therapie@ nicolemaskustrippel.de

Die bewußte Hingabe und Anerkennung von "Midbirth", ermöglicht die Heimkehr zu uns selbst. Sie ist Voraussetzung für inneren Frieden und Selbstliebe. Sie bereitet uns den Weg in einen neuen Lebensabschnitt.

Das dreiteilige Seminar „Midbirth“ möchte den Grundstock für den bewußten Umgang mit „der Mitte unseres Lebens“ und die Akzeptanz für diese Lebensphase legen. An 3 Wochenenden im Abstand von 6 Wochen initiieren wir gemeinsam „Midbirth“. Wir behandeln alle damit verbunden Themen im Rahmen von Erklärungen, Gesprächen, Übungen und Ritualen, im geschützten Rahmen einer Gemeinschaft der Fragenden in dieser Lebenszeit.

Seminarleiter ist Klaus Huer, der seit rund 30 Jahren Menschen als Coach, Energiearbeiter und Schamane unterstützt und begleitet.

Erfahren Sie mehr
oder Anmeldung auf
nicolemaskustrippel.de/midlife

Bei Fragen zu Inhalt oder Durchführung
kontaktieren Sie gerne auch Klaus Huer.

mail@klaus-hueer.de

09151 / 8178878

Termine

Sa + So 12.+13.2.2022 Midbirth Teil 1
Sa + So 26.+27.3.2022 Midbirth Teil 2
Sa + So 7.+8.5.2022 Midbirth Teil 3

Ort: Seminarhaus "Elfengrund" in 88699 Frickingen

Info-Abend

Dienstag 16.11.2021, 19.30 Uhr
in Tettngang-Obereisenbach

Preis

Die drei Teile des Seminars bauen aufeinander auf und sollten gemeinsam als dreiteiliges Seminar gebucht werden. Der Preis pro Wochenende beträgt 340,- € incl. Getränke und Verpflegung.

Auch Menschen mit geringem Einkommen sind zu unseren Wochenenden eingeladen, gemeinsam finden wir eine Lösung für die Kosten.

Wir freuen uns auf Sie!

Klaus Huer und Nicole Maskus Trippel

Midlife oder Crisis? Zeit für Veränderung

Warum "Midbirth" zu den wichtigsten Lektionen unseres Lebens gehört und wie wir Kraft aus ihr schöpfen können, anstatt diese Zeit als Krise zu erleben.



Praxis für ganzheitliche Psychotherapie
Nicole Maskus Trippel

Midlife ist ein Wachstumsimpuls und damit die lautstarke Forderung unserer Seele, wieder selbst sein zu dürfen.

Midlife ist für unsere Entwicklung ebenso wichtig wie die Pubertät. Während die Pubertät jedoch die Vorbereitung auf das Erwachsen sein ist, bedeutet Midlife den Eintritt in die zweite Hälfte unseres Lebens.

Diese elementare Lebensphase um die Lebensmitte wird in unserer Kultur und Gesellschaft in keiner Weise bewusst anerkannt oder initiiert. Uns fehlt ein grundlegendes Bewusstsein und die persönliche als auch gesellschaftliche Akzeptanz dieser Phase.

Die oft belächelte Bezeichnung „Midlifecrisis“ verkennet die Notwendigkeit dieser wichtigen Entwicklungsphase mit ihren notwendigen und herausfordernden Entwicklungsschritten.

Auf unserer persönlichen Ebene betrachtet handelt es sich bei "Midbirth" um unsere 2. Geburt und nicht um eine Krise. In unserer Kultur wird "die Mitte unseres Lebens" unbewusst oft als Krise eingeleitet, da wir uns in den seltensten Fällen freiwillig auf diesen Weg begeben. Es fehlt das Bewusstsein und Wissen über diese zwangsläufige Veränderung unseres bisherigen Lebens.

Midlife ist eine Zeit, in der wir unser Leben kritisch reflektieren und bereit sind für Veränderung - wenn wir es zulassen.

Auf einmal fühlen wir uns überlastet von unserem Leben, der Arbeit, Familie und Kindern. Alles fordert zu viel Aufmerksamkeit, wir beginnen unser Leben zu hinterfragen, hegen Selbstzweifel und trauern verpassten Chancen hinterher.



War das wirklich schon alles im Leben?

Warum habe ich diesen Weg eingeschlagen? Was verunsichert mich? Wo liegen meine Selbstzweifel? Welche Träume habe ich nicht verwirklicht? Welche Dinge ziehen sich wie ein roter Faden durch mein Leben? Die Kinder sind aus dem Haus – Was nun?

Nicht selten flüchten wir in äußerliche Veränderungen, wie: exzessiver Sport, ein neues Motorrad oder Auto, der Wechsel des Arbeitsplatzes oder die Trennung vom Partner. Die aufkommenden Zweifel und Sorgen vor dem Altwerden sollen dadurch verdeckt werden.

All die Fragen und Gefühle können uns verwirren und ängstigen. Eigentlich haben wir es doch „endlich geschafft“. Wir haben vieles erreicht, müssten uns sicher fühlen und machen deshalb einfach das, was wir schon kennen: Wir machen weiter, bis es nicht mehr geht, der Körper streikt, die Seele STOP schreit oder ein besonderes Ereignis, vielleicht Krankheit, uns zur Veränderung zwingt.

Wie können wir blockierende Konzepte entlarven und innere Zufriedenheit wieder erlangen?

Wir müssen ehrlich zu uns selbst sein. Die Akzeptanz und bewusste Hingabe an diese Lebensphase ermöglicht es uns, ein tiefergehendes und neues Verständnis unserer bisherigen Lebensspur zu erlangen.

Der „Midlife-Midbirth“ wird besondere Bedeutung beigemessen, weil sie uns mit den tieferliegenden, intuitiven Schichten unserer Seele erneut verbindet. Diese Rückverbindung erlaubt uns die Integration unserer „Schattenanteile“ (unsere unbewußten- oder verdrängten Persönlichkeitsanteile), sowie die Erkenntnis und Akzeptanz unserer Illusionen über uns selbst und das Leben.



Nicole Maskus-Trippel
Jahrgang 1969
verheiratet, 2 Kinder,
Heilpraktikerin auf dem
Gebiet der Psychotherapie

Sie möchten mehr über meine Arbeit und mich erfahren? Besuchen Sie nicolemaskustrippel.de oder kontaktieren Sie mich telefonisch. Ich helfe Ihnen gerne weiter – bei Fragen oder zur Vereinbarung eines unverbindlichen Kennenlerntermins.