

Supervision / Coaching



Supervision und Coaching in Unternehmen

Ein zukunftsorientiertes Unternehmen bezieht seine „*human resources*“ in ihrer ganzen Tragweite in sein Handeln mit ein. Erfolg und Leistungsfähigkeit sind abhängig von motivierten Leitungskräften und funktionierenden Teams. Deshalb sollte der Mensch in jedem Unternehmen im Mittelpunkt stehen.

Beratungsansätze, die eine faktenbezogene und rationale Herangehensweise favorisieren und davon ausgehen, mit einer kurzfristigen, zielorientierten Planungsstruktur zum Erfolg zu gelangen, scheitern häufig an der Komplexität von Strukturen und an unbewußten menschlichen Wirkfaktoren. Sie bleiben an der Oberfläche und erreichen nicht die erhoffte Effektivität und Nachhaltigkeit. Kreative Potentiale bleiben ungenutzt.

Supervision auf tiefenpsychologischer Basis ist ein langfristiger Reflexions- und Entwicklungsprozeß zur Qualitätssicherung der Arbeit. Gruppenanalytische Supervision steht auf drei Säulen:



Sie beleuchtet die vielfältigen Wechselwirkungen dieser drei Bereiche auf verschiedenen Ebenen, sowie der einzelnen Personen zueinander mit ihrem jeweiligen Hintergrund. Dies ermöglicht ein tieferes Verstehen von Organisations- und Beziehungsstrukturen und die Klärung von Kommunikationsstörungen. Die Supervision bietet einen geschützten Raum für ein konstruktives und vertrauensvolles Miteinander.

Anhand von anschaulichen Modellen der **Transaktionsanalyse** werden Verhaltensmuster, Handlungs- und Gesprächsverläufe verdeutlicht und Alternativen entwickelt.

Kreatives Gestalten wie Rollenspiel, Dialogisches Zeichnen, Nähe-Distanz-Übung, Malen von lebensgroßem Selbstbild bietet intuitive Zugangswege zu neuen Sichtweisen. Durch die kreative Selbsterfahrung können Gestaltungsspielräume entdeckt und Ideen entwickelt werden.

Die persönlichen Präferenzen und der Teamgeist werden gestärkt durch die Arbeit mit dem TMS-Rad. Das **Team Management System[®] nach Margerison-McCann** ist ein international entwickeltes und anerkanntes Verfahren, das nach dem Motto arbeitet: Was ein Mensch gern macht, macht er gut! Es basiert auf dem Grundsatz der Gleichwertigkeit von verschiedenen Rollen bzw. Arbeitsaufgaben in einem Team oder Unternehmen. Kooperation in gegenseitiger Wertschätzung und Arbeitszufriedenheit sind das Ziel. Die Erstellung eines persönlichen Profils gibt einen vertieften Einblick in die individuellen Stärken und Fähigkeiten.

Leitungssupervision / Rollencoaching

Durch Veränderungsprozesse, Wettbewerbsdruck und den Wandel von Führungsstrukturen sind Leitungskräfte, Selbständige und FreiberuflerInnen vor erhöhte Ansprüche gestellt, für die sie sich ständig neu qualifizieren müssen. Dafür reichen Fachschulungen nicht aus.

Leitungssupervision / Rollencoaching als Einzelberatung bietet den individuellen Rahmen für Ihre persönlichen Fragen und Anliegen.

Supervision / Coaching kann sinnvoll sein, wenn Sie

- eine neue Leitungsaufgabe übernehmen
- sich überfordert und gestreßt fühlen
- Konflikte mit Kollegen klären wollen
- nach einer besseren Balance von Beruf und Privatleben suchen
- schwierige Führungssituationen reflektieren wollen
- sich in einem Wertekonflikt befinden
- unklare Organisationsstrukturen besser durchschauen möchten
- eine fortlaufende Begleitung und Qualitätssicherung wünschen

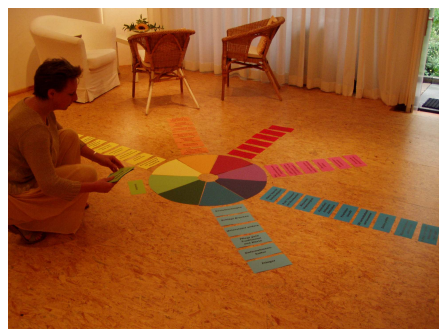
Einzelsupervision / -coaching ist ein dialogischer Prozeß zur **Reflexion** der beruflichen Situation und zur Unterstützung der eigenen Ziele. Ein Schwerpunkt ist dabei die Analyse von Beziehungsstrukturen, das Klären von offiziellen und inoffiziellen Rollen und Funktionen, Reflektieren des eigenen Denkens und Handelns sowie Identität und Selbstverständnis der beruflichen Rolle.

Darüber hinaus erhalten Sie **Beratung** und Hilfestellung beim Entwickeln konstruktiver Arbeitsstrukturen (z.B. Selbstorganisation, Durchführung von Teamsitzungen, ..) und Verhaltensweisen (z.B. Führen von Konfliktgesprächen).

Mit verschiedenen **kreativen Mitteln** entwickeln wir gemeinsam alternative Handlungsoptionen (z.B. durch Dialogisches Malen oder Rollenspiel) und neue Lösungsideen (z.B. in einer Collage zum Thema „Beruf und Privatleben“ oder „Karriere“, bildnerische Darstellung zum Thema „wer bin ich? wer möchte ich sein?“ – neuer Selbstentwurf).

Oft ist die Erstellung eines **TMS® -Profils** sinnvoll, das Ihnen u. a. Aufschluß gibt über:

- Ihre Präferenzen und Hauptrolle im Arbeitsleben
- Ihre Führungsqualitäten
- Ihre Art der Entscheidungsfindung
- Ihre zwischenmenschlichen Fähigkeiten
- das optimale Team „um Sie herum“



Eine ganzheitliche Begleitung bezieht auch die **Persönlichkeitsentwicklung** je nach Ihren Wünschen mit ein.

Hierzu gehören beispielsweise Themen wie **Burnout-Prävention, work-life-balance, Beruf und Berufung** und Methoden wie **Zeitspararbeit / timeline, Arbeit mit dem Inneren Team, Entspannungstechniken, Imaginationsarbeit**.

Preise:

Einzel-supervision/-Coaching	60 Min. 80,- €	90 Min. 120,- €
Gruppen- / Teamsupervision	60 Min. 110,- €	90 Min. 165,- €

TMS®-Profil-Beratung (Erstellung des persönlichen Profils und 90 Min. Beratung) 300,- €

Zur Person:



Regina Liedtke (geb. 53)

HP / Psychotherapie, Kunsttherapeutin (DGKT)
Transaktionsanalytische Weiterbildung (DGTA)
Fortbildung in Gruppenanalytischer Supervision (IGA)
Team Management Trainerin und Beraterin nach Margerison-McCann (TMS®)
Huna Hypnotherapie und Coaching (Aloha Forum)
Emotional Freedom Techniques / EFT

Jahrzehntelange Erfahrung im Non-Profit-Bereich
18 Jahre selbständige therapeutische Tätigkeit
10 Jahre Supervisionstätigkeit und Coaching

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Coaching

Künstlerhof Alt-Lietzow 12

D - 10587 Berlin-Charlottenburg

Tel.: ++49 (0)30 - 781 28 99

Fax: ++49 (0)30 - 787 18 421

email: mail@kreativpraxis-berlin.de

<http://www.kreativpraxis-berlin.de>